INFORMAZIONI PERSONALI

Sofia Cocco



[redacted]
[redacted]
[redacted]

Sesso "F"| Data di nascita [redacted] | Nazionalità [redacted]

POSIZIONE RICOPERTA
TITOLO DI STUDIO

Insegnante a tempo indeterminato Scuola Media Inferiore
Laurea e Specializzazione Sostegno

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dal 2010 – a 2017

Insegnante a tempo Indeterminato Scuola Media Inferiore

Scuola Media Inferiore "Borsi"(Livorno)

Progettazione PON"Surfing insieme""Respirare e conoscere la mia città"

Referente "Star Bene a Scuola(2014-2017)

Referente "Piscina insieme"(2016-2017)

Scuola Media Inferiore "Micali"(Livorno)

Referente "Attività Motorie nelle nostre Cantine"(2008-2010)

Attività o Settore Insegnante di Sostegno e Alternativa

Dal 1985 – a 2009

Insegnante Supplente a tempo Determinato per servizio preruolo su cattedre di Educazione Fisica e Sostegno in Scuole Medie Inferiori e Superiori in varie scuole di Livorno e Provincia

Dal 1983 – a 1984

Assistente Bagnante

Circolo Tennis Banditella (Livorno)

Dal 1983 – a 2000

Responsabile a Livello Provinciale e Nazionale dell'Associazione UISP

Come Referente dei Progetti: Attività 3° Età; Attività Handicap; Attività Pre Parto in palestra e in piscina; Attività Riabilitativa attraverso lo Sport per il Tribunale Minorile; Attività Motorie nelle Carceri; Attività di Psicomotricità Scuole Elementari

Dal 1982 – a 2000

Istruttrice di Fitness e Danza Moderna

Palestra "Centro Educazione Corporea" Via Brigata Garibaldi Livorno

Dal 1981 – a 1986

Istruttrice di Ginnastica artistica Femminile

Associazione Sportiva UISP Livorno

© Unione europea, 2002-2017 | europass.cedefop.europa.eu

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A1/A2	B1/B2	A1/A2	A1/A2	B1/B2
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					
Sostituire con la lingua	Inserire il livello	Inserire il livello	Inserire il livello	Inserire il livello	Inserire il livello
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia Formazione Accademica e i molteplici aggiornamenti fatti negli anni

Competenze organizzative e gestionali leadership come responsabile dei nuovi progetti nell'Associazione sportiva UISP, Regista e Coreografa in vari spettacoli presentati nei vari teatri di Livorno e docente per insegnanti sulle dinamiche gestionali di un gruppo di anziani

Competenze professionali buona comunicatrice, dotata di empatia, capace nell'ascolto delle problematiche adolescenziali

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Sostituire con il nome dei certificati TIC

Sostituire con altre competenze informatiche possedute. Specificare in quale contesto sono state acquisite. Esempi:

- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)
- buona padronanza dei programmi per la navigazione in internet e la gestione della posta elettronica, conseguita nella scuola media Borsi e scuola Superiore liceo scientifico Cecioni

Patente di guida B

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Livorno 18/12/2017

Firma 

© Unione europea, 2002-2017 | europass.cedefop.europa.eu

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da 2017 – a 2018	Corso **Maia** Fondazione Goldoni Livorno
Dal 2017 – a 2017	Progetto **S.T.A.R-** Scuole Toscane **Antibullismo in Rete** CRED(Lucca)
Dal 2017 – a 2017	Generazioni Connesse Corso 1 "uso responsabile e **Sicurezza online**
Dal 2016 – a 2016	Defibrillatore Semiautomatico Esterno(**DAE**)
2016	Corso **Base di Inglese** presso la British School sedi di Livorno
Marzo 2012	Software Didattico per **Linux- ECO- L.I.M. Mobile** Liceo Francesco Cecioni(LI)
Dal 2006 – a 2007	Corso di Specializzazione per il **Sostegno** nell'Insegnamento secondario "Università di Pisa"
Novembre 2006	Seminario: **Curare**, **Riabilitare**, **Educare**: **Confini e Intersezioni**. Fondazione Cassa di Risparmi di Lucca
2005	Corso Formazione "**Disturbi Specifici dell'Apprendimento**" Associazione Italiana Dislessia(Pisa)
Febbraio 1993	Corso di aggiornamento di **Aerobica** e **Fitness.** Salus Club Livorno
Dal 1991 – a 1992	Corso Formazione Lega UISP anziani " **Anziani in Movimento, Comunicare in gruppo, Musica e Danze nella metodologia con gli anziani**
1985	**Abilitazione all'Insegnamento** Scuola Media Secondaria di Primo e Secondo Grado
Anno 1984	Diploma Superiore Pareggiato di **Educazione Fisica** di Firenze con votazione 104/110
Maggio 1984	Corso formazione " **In nuovi programmi di Educazione Fisica** nella scuola secondario superiore "Istituto Cecioni"
1982	Corso per "**Assistente Bagnante** per Piscine, Acque interne e Acque esterne" indetto da FIN
1981	Corso per istruttore di **Mini Basket** indetto da FIP Regionale

© Unione europea, 2002-2017 | europass.cedefop.europa.eu